



ノハンソクが お好きでしょ。

Marketing
Branding

VOL.01

2015年1月
迎春号

「販促」とは全く関係ない神戸の販促企画事務所ブランシュ 則枝美香の近況通信

**明けましておめでとう
ございます。本年も
宜しくお願い致します。**

皆様、どのような年越しをされましたか？私はFacebookで2014年末にカミングアウトしたのですが開業してからの4年間で10キロ太りました。さすがにこれは気合い入れねばとダイエットを開始したため年末年始も欠かさずランニングしたり体重を増やさないように踏ん張っております。しかし、なぜ、こうも太ったか・・・。出生時から3650gと豊満なボディで生まれた私はいつもダイエットとの戦いです。単品ダイエットや置き換えダイエットなど無理なことの繰り返しで代謝の悪い身体になってしまった様子。今度こそ健康的に痩せたい！2015年10キロ減を目指して毎月進捗を報告していきます。ぜひ生温かく応援宜しくお願いします！



←水着から溢れ出した腹肉が10キロ増量の現実をつきつけてきます。現在57キロ(><)私が人生で一番太っていた時は62キロ、一番痩せていたときは32キロです。せめて50キロは切りたい！！酒と炭水化物をこよなく愛する36歳の前途やいかに(泣)

手首、脚、首などかろうじてまだ細いのではないかと思えるところは露出。勿論ウエストはゴムです・・・→

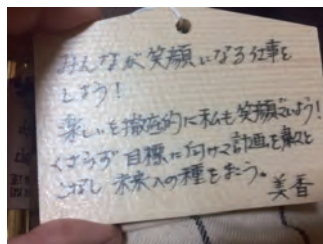


お客様がキラキラ輝く事業作りを目指し精進します。

今年の目標きめました！

一年の計は元旦にあり。(一年の計画は年の初めである元旦に立てるべきであり、物事を始めるにあたっては、最初にきちんとした計画を立てるのが大切だということ。) 則枝も年末年始は手帳を広げながら色々な計画をたてました。今年絵馬に書いた目標はこちら！

「みんなが笑顔になる仕事をしよう！楽しいを徹底的に。私も笑顔でいよう！くさらず目標に向けて計画を粛々とこなして未来への種をまこう」
開業してからの4年は「負けてたまるか！」という頑張り方でした。でも5年目からはもっと丸い頑張り方をしたいですね。(丸くなったのは身体だけにならないように) 楽しい仕掛けを2015年も色々取り入れていきます。



未は干支の中で八番目末広がりな1年になるといいですね！



今年もおみくじは大吉！？

実は今年はじめに引いたおみくじはイマイチ(泣)普段いかない神社だったのですが1回目は「人に騙されるな」2回目は「人と争うな」。確かにそれらのことは避けたいのですが新年そうそうそんな気が滅入ることというなよー。と無かったことにし、いつもの神社で三度目の正直に挑戦！見事「大吉」を掴みました！！そんなん、おみくじの意味ないわ！なんて突っ込みはスルーします。最初に引いたおみくじは「吉」とか「凶」とか書いてなくピンとこなかったんだもの。しかし、3回とも恋愛については最低なお告げ。「見極めろ」だの「一線を越えるな」だの。今年はどうなるのか?! 遠距離恋愛中には堪えるお言葉でした・・・。



この記事を書いた人

販促企画事務所ブランシュ 則枝美香

販促 神戸

販促企画事務所ブランシュ
branche